

HEALTH ALERT:

Coughing spreads germs. Protect yourself and others.



- Cover your coughs



- Ask about a face mask



- Clean hands often

ALERTA DE SALUD:

Al toser se transmiten microbios. Protéjase Ud. y a los demás.

- *Tápese la boca al toser*
- *Pregunte acerca de una mascarilla*
- *Lávese las manos con frecuencia*