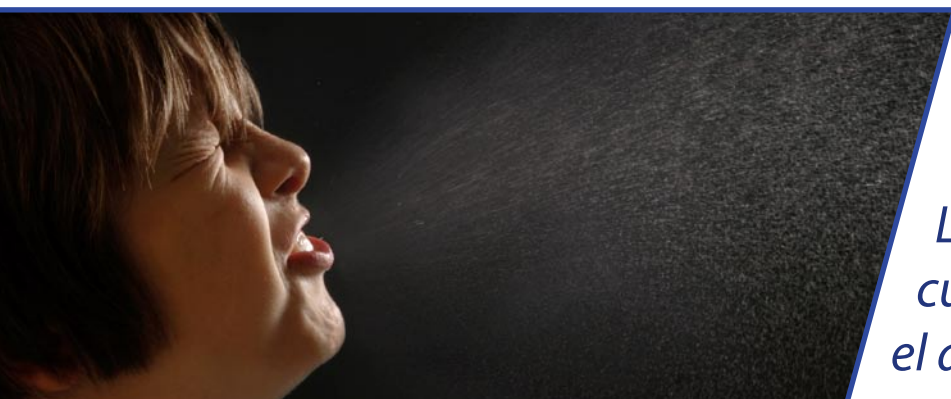


MICROBIOS... ¡CUIDADO!



Los microbios están por todos lados. - En el aire y en las superficies que tocamos. Los microbios entran a nuestros cuerpos primordialmente por el aire o a través de nuestras manos.

Cómo puede reducir la proliferación de microbios

- ▶ Quédese en casa si está enfermo
- ▶ Tápese la boca al toser o estornudar
- ▶ Lávese las manos



Ejemplos de las superficies que debe mantener limpias



- ▶ Teléfonos
- ▶ Mostradores
- ▶ Controles remotos
- ▶ Chapas de las puertas
- ▶ Teclado y ratón de la computadora
- ▶ Interruptores de luz
- ▶ Otras superficies que usted y otros tocan