



Mantente seguro: preven las infecciones de transmisión sexual

Mensaje para una vida saludable



¿Qué son las infecciones de transmisión sexual?

- Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son infecciones que puedes contraer a través del contacto sexual con alguien que tiene una ITS.
- Las ITS son lo mismo que las enfermedades de transmisión sexual (ETS).

¿Qué es importante saber?

- Muchas ITS no presentan síntomas, y es posible que tengas una y contagies a alguien sin saberlo.
- Algunas ITS pueden causar daño a los órganos e infertilidad.
- Tener una ITS puede aumentar el riesgo de contraer otra ITS.
- Algunos ejemplos de ITS son clamidia, gonorrea, virus de inmunodeficiencia humana (VIH) y el virus del papiloma humano (VPH).
- Puedes contraer una ITS con cualquier tipo de actividad sexual, ya sea que implique la boca, el ano, la vagina o el pene.
- Algunas ITS pueden transmitirse de una mujer embarazada a su bebé antes o durante el nacimiento.



- La mayoría de las ITS pueden tratarse y curarse. Otras, no pueden curarse, pero pueden controlarse con medicamentos.
- Si estás recibiendo un tratamiento por una ITS, tu pareja sexual también debería recibir tratamiento para prevenir que vuelvas a contraer la enfermedad.
- Las ITS también pueden transmitirse a través de los fluidos corporales en los juguetes sexuales.

¿Cómo se pueden prevenir las ITS?

- La transmisión de algunas ITS puede disminuirse mediante el uso de condones de látex nuevos cada vez que tienes relaciones sexuales.
 - » Los condones de piel de cordero y las píldoras anticonceptivas pueden ayudar a prevenir el embarazo, pero no te protegerán contra las ITS.
- Tener una sola pareja sexual ayuda a reducir el riesgo de contraer una ITS. Si esa pareja sexual tiene relaciones sexuales sin protección con otras parejas sexuales, eso aumenta el riesgo de contraer una ITS.
- Existe una vacuna contra el VPH, el virus que puede provocar cáncer de cuello uterino y del ano.
- Medicamentos, conocidos como PrEP, pueden bajar el riesgo de contraer el VIH por aproximadamente 99%, cuando se toma correctamente al tener relaciones sexuales.

¿Quieres saber más?

Si deseas obtener más información sobre las ITS, o crees que podrías tener o haber estado expuesto a una, consulta con tu equipo de atención médica del VA. Ellos pueden ayudarte si tienes preguntas sobre el análisis o el tratamiento..

- Encontrarás información y recursos adicionales en el sitio web de Prevención del VA usando el código de QR de arriba o el enlace a continuación

www.prevention.va.gov/Healthy_Living/Be_Safe_Prevent_Sexually_Transmitted_Infections.asp