



## Obtenga las pruebas de detección y las vacunas recomendadas Mensaje para una vida saludable



### ¿Qué es importante saber?

Es importante estar al día con las pruebas de detección y las vacunas para prevenir determinados tipos de enfermedades. Las recomendaciones de servicios preventivos dependen de tu edad, sexo, estado de salud e historia familiar. Cada persona es diferente.

Todos los servicios preventivos tienen beneficios (pros) y contras dependiendo de tus valores y preferencias. Es posible que desees recibir servicios adicionales, diferentes o menos servicios de los recomendados. Consulta con tu equipo de atención médica acerca de las pruebas de detección y vacunas que necesitas.

La detección significa buscar una afección antes de que aparezcan signos o síntomas de esa afección. Si ya tienes síntomas de esta afección, debes hablar con tu proveedor al respecto. Aún si te hicieron un examen de detección recientemente y no te encontraron ningún problema.

La mayoría de los Veteranos independientemente de la edad, el sexo, el estado de salud y la historia familiar deben someterse a pruebas de detección. Estas pruebas incluyen:

- Abuso de alcohol
- Depresión
- Presión arterial alta
- Virus de inmunodeficiencia humana (VIH)
- Trauma sexual militar
- Obesidad
- Trastorno de estrés postraumático (TEPT)
- Consumo de tabaco

Los Veteranos deben seguir las pautas apropiadas para la detección del cáncer. Tener las vacunas al día también es importante para mantenerse saludable. La mayoría de

los Veteranos deben recibir una vacuna contra la gripe todos los años y contra el tétano una vez cada 10 años.

Si estás considerando quedar embarazada, es importante que consultes con tu equipo de atención médica para asegurarte de estar al día con tus vacunas.

### ¿Quieres saber más?

Si deseas obtener más información sobre cómo realizarte las pruebas de detección y ponerte las vacunas recomendadas, consulta con tu equipo de atención médica del Departamento de Asuntos de los Veteranos (VA, por su sigla en inglés). Ellos pueden ayudarte si tienes preguntas sobre cómo hacer un cambio de vida saludable.

Encontrarás información y recursos adicionales en el sitio web Prevención del VA usando el código de QR de arriba o el enlace a continuación:

[https://www.prevention.va.gov/Healthy\\_Living/Get\\_Recommended\\_Screening\\_Tests\\_and\\_Immunizations.asp](https://www.prevention.va.gov/Healthy_Living/Get_Recommended_Screening_Tests_and_Immunizations.asp)

